

Det går hurtigt nu. Lige pludselig er dit barn på vej ind i puberteten, hvor der stilles spørgsmål til alt.

Barnet leder efter sine "EGNE BEN".

## Det er vigtigt, at du som forælder!

- ▶ Taler med dit barn om, hvor det er henne, når det er ude – hver eneste dag.
- ▶ Taler med dit barn om skole og fritid. Ja, involverer dig i dit barns skole og fritid.
- ▶ Taler med dit barn om venner - også digitale.
- ▶ Har faste aftaler om, hvornår dit barn skal være hjemme.
- ▶ Anerkender, at dit barn kan være ked af noget – for dig, ligegyldigt – men som der kræves voksenhjælp til at "få klaret".
- ▶ Forældre er en uvurderlig støtte for barnet eller den unge, i forhold til at skaffe og fastholde venner.

## Det er vigtigt, at du som forælder ved

- ▶ At alle børn afprøver grænser – hele tiden!
- ▶ At det er forbudt at købe øl, m. m., når man er under 16 år – det er der selvfølgelig en grund til!
- ▶ At det er forbudt at købe cigaretter og spiritus, når man er under 18 år – det er der selvfølgelig en grund til!
- ▶ At unge, der måske begynder at drikke for tidligt, er langt mere udsatte for senere at få problemer med alkohol, rygning, stoffer og kriminalitet, end de unge, der først begynder at drikke, når de er over 16 år.
- ▶ At 93% af alle børn i 7. kl. ønsker, at forældrene spiller en synlig rolle, når det første alkohol skal "afprøves".

## Kære forælder

Brug tid sammen med dit barn, fordi 93 % af alle børn stadig har lyst til at snakke med dig, selvom de måske siger noget andet.

Snak med dit barn om de mange udfordringer.

Forhold dig til dit barns venner og kammerater.

Respektér, at dit barn også har brug for sin "egen tid" på værelset.

Interessér dig meget for, hvad dit barn foretager sig på nettet. Mobiler og nettet er fantastisk – også for børn, når det bruges med omtanke. Det er vigtigt. Find evt. hjælp på hjemmesiden "Sikkerchat".

Der kan selvfølgelig ikke holdes fest for børnene, uden der er en voksen hjemme.

Det er vigtigt, at du selv overholder aftaler.

Det er vigtigt, at du i forhold til alkohol og rygning udviser et godt eksempel.

Forældretnetværk og klasseaftaler er et godt udgangspunkt i en snak med dit barn.

Du har et ansvar for, at dit barn får ansvar for familiens fællesskab.



# SSP

## - gør en forskel

**9 gode forslag til, hvordan du får en "god snak" med dit barn.**

1. Vær i øjenhøjde fysisk med dit barn, når I taler sammen.
2. Vær ærlig og troværdig i samtalen med dit barn.
3. Snak med dit barn i fredstid, i stedet for midt i en konflikt.
4. "Det lyder spændende. Fortæl mig noget mere om det...."
5. "Jeg er ikke enig med dig. Nu skal jeg fortælle dig hvorfor...."
6. "Jeg har hørt, hvad du mener, men jeg har også brug for at fortælle dig, hvad jeg forestiller mig, der kan ske...."
7. Vis interesse for, hvordan dit barn oplever en situation, som I ser forskelligt på.
8. Forklar, hvor du står – i stedet for at fortælle dit barn, hvordan hun/han burde være.
9. Begrund dine synspunkter og tag dit barns mening alvorligt.

Alle kommuner har et SSP-system, som er betegnelsen for samarbejdet mellem skolerne, sociale myndigheder og politiet.

I Thisted Kommune har SSP et rigtig godt samarbejde.

Alle skoler har en SSP-kontaktperson – spørg på skolen, hvis du er i tvivl !

SSP-konsulent i Thisted Kommune er Lejf Brogaard.

### SSP-konsulent i Thisted Kommune:

Lejf Brogaard, tlf.: 99172066, mobil: 20297612, mail: lebr@thisted.dk

### Politiet

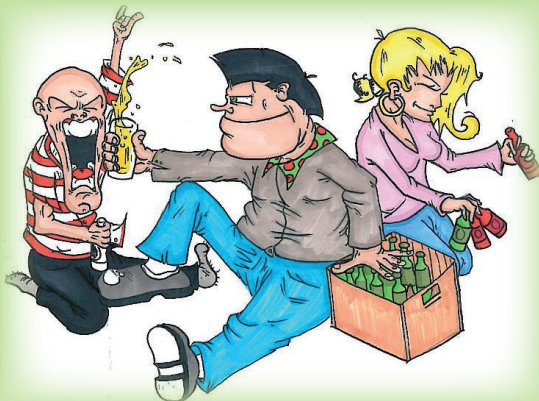
Morten Jensen, tlf.: 72583081, mail: MJE019@politi.dk

### Ungdomsskolen

Søren Ottosen, tlf.: 99172093, mail: sott@thisted.dk

Det er vigtigt, at du agerer, hvis du er bekymret for dit eget barn/andres børn.

Du kan altid få råd og vejledning på dit barns skole eller hos ovenstående, for husk – hvis du er bekymret og ikke gør noget – ja, så mistrives dét barn, du er bekymret for, fortsat.



### Hvad kan du gøre

Ser du en ung under 18 år, som du er bekymret for - så kontakt forældrene.

Hvis du ikke kender forældrene – så kontakt SSP-kontaktlæreren på elevens skole eller SSP-konsulenten. De handler, kontakter samarbejdspartnere i SSP og forældrene.

### Hvorfor

Når sagen løses i SSP – regi, er du/l medvirkende til, at barnet/den unge sandsynligvis ikke bliver registreret for kriminalitet eller lignende og erfaringen viser, at gentagelsestilfældene formindskes kraftigt.

### Og husk

Du er altid velkommen til at kontakte os for at få et godt råd, - vi vil gerne hjælpe !

## Anvend SSP i Thisted Kommune ! Det virker !

SSP i Thisted kommune  
på udvalgets vegne

Lejf Brogaard/Søren Ottosen/Morten Jensen



August 2015

### Kære forældre

SSP i Thisted Kommune udleverer denne folder til forældre, der har børn i 5.- 6. klasse. Folderen findes ofte på den enkelte skoles hjemmeside og altid på thisted.skoler.dk

- ▶ Alle børn har behov for faste rammer og klare signaler.
- ▶ Alle børn har behov for, at budskaberne gives med hjertet.
- ▶ Alle børn har behov for, at forældre og andre voksne "tør" tage ansvaret.

### Børn har brug for synlige voksne.

